

# 23-24

## Rapport d'activités

---



“  
La maternité ça s'apprend;  
ça se vit; ça se partage!  
”

# Mot de la direction



Chers membres et partenaires,

C'est avec beaucoup de gratitude et un sentiment d'accomplissement que nous vous présentons ce rapport d'activités, témoignage de notre engagement commun envers la mission et les valeurs de notre organisme. L'année écoulée a été riche en défis et en succès, marquée par notre détermination collective à innover, à répondre aux besoins de notre clientèle et à créer un impact positif auprès d'elle.

Au cours de l'été 2023, nous avons entrepris une démarche de planification stratégique pour 2023-2026, en collaboration avec Bénévoles d'expertise. Cette initiative nous a permis de définir de manière précise nos objectifs à moyen terme, tout en consolidant nos efforts pour maximiser notre impact social.

Nous sommes particulièrement fières de vous annoncer le prolongement, du Centre de périnatalité Le Bourgeon, pour une année supplémentaire.. Ce projet qui devait prendre fin en mars 2023 a franchi le cap de la 100e famille en suivis depuis l'ouverture en 2021. Malgré les défis rencontrés, l'équipe a su s'adapter pour répondre efficacement aux besoins des familles.

L'obtention d'une subvention supplémentaire de la Croix-Rouge nous a également permis d'ajouter une accompagnatrice volante entre Saint-Eustache et Sainte-Thérèse afin de répondre à la demande grandissante, témoignant de notre engagement envers l'accessibilité et la qualité des services que nous offrons. De même, le rehaussement de la subvention du programme de soutien aux organismes communautaires nous a permis d'offrir des hausses salariales méritées à notre précieuse équipe, renforçant ainsi notre engagement envers le bien-être de nos employés.

Dans un autre registre, le dossier du muret à Saint-Jérôme a été une source de préoccupation majeure pour notre équipe au cours des dernières années. Cependant, grâce à notre détermination et à l'expertise d'une firme d'urbanisme, nous avons franchi plusieurs étapes importantes du projet et sommes en bonne voie pour réaliser les travaux en 2024.

La réouverture de La BoutiK dans le vieux Saint-Eustache a été un succès retentissant, malgré les ajustements nécessaires en raison de la taille du local. Cette réussite est le fruit du travail acharné de notre équipe de bénévoles et de notre clientèle qui est au rendez-vous. Par ailleurs, l'acquisition tant attendue d'une camionnette, grâce à nos partenaires, notamment Desjardins, marque une étape importante dans le renforcement de nos capacités opérationnelles pour le transport des dons.

Enfin, nous tenons à exprimer notre profonde reconnaissance envers chaque membre de notre équipe pour leur dévouement et leur engagement tout au long de l'année. Leurs contributions ont été inestimables et ont été la clé de notre succès à faire vivre la mission. Bénévoles et donateurs, vous qui donnez avec tant de générosité, soyez assurés que votre bonté est plus qu'appréciée. Sans vous, notre travail ne serait pas le même. Merci de croire en la mission et de nous accompagner au quotidien.

Partenaires, membres, familles, merci de cheminer à nos côtés.



**ISABELLE JORG**  
DIRECTRICE GÉNÉRALE



**CAROLE FORTIER**  
DIRECTRICE ADJOINTE AUX SERVICES

## Départ à la retraite

C'est avec un mélange d'émotions que nous annonçons le départ à la retraite de Ginette Dépatie. Son engagement passionné et ses 42 années d'implication (7 ans de bénévolat et 35 ans de services) au Centre Marie Eve ont illuminé chaque journée passée à oeuvrer pour la mission. Ce sont des centaines de mères qu'elle aura accompagnées au cours de sa carrière. Bonne retraite Ginette !



# Nos piliers

Situé dans les Basses-Laurentides, le Centre Marie Eve se distingue par ses valeurs profondément ancrées dans l'expérience humaine.

## Mission

Nous offrons accueil et soutien à la femme durant sa grossesse et au cours des deux premières années après la naissance.

## Valeurs

**Accueil** : Au Centre Marie Eve, nous accueillons les personnes de façon inconditionnelle, avec chaleur, empathie et ouverture aux différences.

**Respect** : Ici, nous reconnaissons la valeur intrinsèque de chaque personne et son droit à notre considération et au respect absolu de ses choix.

**Confiance dans le potentiel humain** : Cette valeur s'inscrit au cœur de notre mission et teinte l'ensemble de notre intervention. Nous croyons que chaque personne possède l'ensemble des forces intérieures nécessaires pour développer son autonomie, palier indispensable vers l'épanouissement personnel.

**Engagement** : Le Centre Marie Eve se porte garant des attitudes, comportements et compétences nécessaires pour réaliser sa mission de bienveillance et assurer une haute qualité de services offerts aux mères.

## Historique

Au tournant des années 80, les enjeux entourant la condition des femmes, incluant la libre gestion de l'enfantement et l'accès au travail, amènent une infirmière, Agathe Savard, à se questionner sur l'aide à apporter aux femmes en situation de précarité qui choisissent de mener à terme leur grossesse. Dans cette foulée, Agathe Savard constate avec regret que, parallèlement à ces cliniques d'interruption de grossesse, rien n'est offert en contrepartie aux jeunes femmes qui choisissent, elles, de mener à terme leur grossesse. Avec un groupe de bénévoles sensibilisés à cette problématique, ils se consacrent à la recherche de solutions pratiques pour répondre aux besoins de leurs protégées. En 1982, cette recherche devient officiellement un organisme à but non lucratif et ils obtiennent une charte sous l'entité légale « 6e jour inc. », pour ensuite être baptisé le Centre Marie Eve.

# Nos services

Entièrement gratuits, nos services sont orientés vers l'accueil et le lien de confiance. Au Centre Marie Eve, la mère trouvera l'espace humain nécessaire pour se poser et mieux comprendre – voire apprivoiser sa nouvelle réalité de mère. En bénéficiant d'un accompagnement personnalisé et, si elle le désire, d'ateliers en groupe, la mère apprend à se connaître, à mieux cerner ses besoins et ceux de son enfant. Elle comprend que sa trajectoire personnelle est à la fois unique, digne de respect, et pourtant semblable à celle d'autres mères. Une découverte qui installe un climat propice à la solidarité et constitue un solide ancrage pour développer et ensuite goûter au plaisir de se sentir maître de sa vie.



## Accueil chaleureux

Au Centre Marie Eve, la mère sera accueillie avec chaleur et amour. Il est essentiel pour nous de lui montrer qu'elle est importante et de le lui faire sentir par cet accueil unique.

01



## Visites à domicile ou rencontres individuelles

Nous offrons un soutien psychosocial personnalisé via des visites à domicile ou des rencontres dans nos points de services.

02



## Ateliers de groupe

Dans chaque point de services, un éventail d'ateliers mère/enfant sont disponibles afin de rejoindre la totalité de notre clientèle.

03



## Aide matérielle

Cette aide matérielle est possible grâce à la générosité des donateurs. Ces dons sont offerts seulement aux mères qui bénéficient de nos services.

04



## Halte-garderie, berceuses et répits

Durant les ateliers ou pour offrir un moment de répit aux mamans, des éducatrices et bénévoles prennent soin des enfants.

05





# Notre équipe

## L'administration



**Tanya Champoux**

Coordonnatrice au développement  
et aux communications



**Karine Leroux**

Adjointe à la direction et comptabilité



**Cédric Lacasse**

Responsable de l'entretien

## Les accompagnatrices

**Priscillia**



**Nathalie**



**Vicky**



**Julie**



**Marilou**



**Stéphanie**



**Danielle**



**Mélyka**



**Eliane**



**Claudine**

## Éducatrices au répit

**Nicole**



**Sandrine**



**Isabelle**



**Manon**



**Reine**



**Mélina**



# Financement et promotion

## Collaborateurs financiers

Sans eux, une immense partie du travail que nous accomplissons ne pourrait être possible. Qu'il soit issu des instances gouvernementales, municipales, communautaires ou privées, qu'il soit offert par des individus, des institutions ou des corporations, chaque don nous permet de poursuivre notre mission. Bien que nous ne fassions état ici que des dons monétaires et matériels d'environ 1 000 \$ et plus, sachez que la générosité des personnes, c'est au quotidien que nous l'apprécions. Via les bénévoles, d'abord, et aussi par l'entremise de dons reçus tout au long de l'année. À vous tous qui supportez notre mission avec tant de générosité, MERCI!

(Dons monétaires et matériels d'environ 1 000 \$ et plus )

Adesa Montréal  
Caisse Desjardins St-Eustache/Deux-Montagnes  
Charles River labs  
Chevaliers De Colomb de Saint-Eustache  
Croix-Rouge  
FIQ- Syndicat des professionnels en soins des Laurentides  
Fondation Rosalie - Soeurs de Miséricorde  
Fondation Dufresne et Gauthier  
Fondation J.A. DeSève  
Gouvernement du Canada  
Gouvernement du Québec  
Groupe Lefebvre  
Jean Coutu Saint-Eustache  
Kiwaniis Saint-Eustache  
La Fabrique de la paroisse Sainte-Thérèse d'Avila  
Le Géraldine  
Monsieur Francis Bradley  
Monsieur John Rancourt  
Monsieur Normand Delisle  
Monsieur Louis-George Beaupré  
Petit Coulou  
Promutuel Assurance Deux-Montagnes  
ReKrut



## Campagnes de financement

Dans le but de répondre aux besoins constants en matière de financement et de visibilité, le Centre Marie Eve développe des activités de financement et de promotion, soumet sa candidature à différentes bourses en lien avec sa mission et prend part à des événements ou activités organisés par de tierces personnes.

Voici les activités de financement qui ont été déployées:

- Journée spaghetti
- Le Coquetel des lanternes, deuxième édition
- Campagne annuelle Mardi je donne
- Campagne de Noël "Les petites douceurs"



# Profil des mères



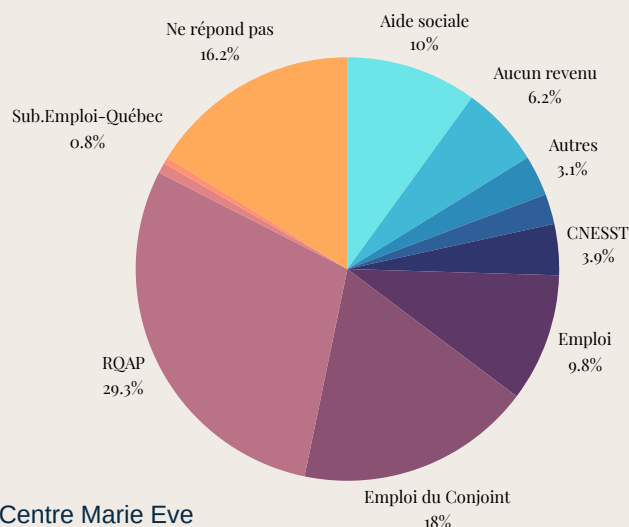
Les mères soutenues par le Centre Marie Eve sont majoritairement référées par les différents CISSS, mais peuvent aussi avoir été mises en contact par le biais de parents ou d'amis, par les Centres jeunesse, les partenaires communautaires ou encore avoir découvert par elles-mêmes nos services.

	MRC Deux-Montagnes et Mirabel Sud	MRC Rivière-du-Nord et Mirabel Nord	MRC Thérèse-de-Blainville	Total
<b>Total des mères aidées</b>	125	151	113	389
- Mères enceintes	64	56	47	167
- Mères monoparentales	24	38	17	79
<b>Enfants 0-9 ans</b>	161	238	192	591

Le programme SIPPE (Services Intégrés en Périnatalité et Petite Enfance) s'adresse à des mères ayant un profil socio-économique plus vulnérable. Il vise à offrir à ces mères un encadrement humain et matériel afin de soutenir les parents dans l'aventure de la grossesse et l'éducation de leur enfant, pendant les cinq premières années de vie de ce dernier.

Le programme PCNP (Programme canadien de nutrition prénatale) inclut les coupons OLO (Oeuf, lait, orange) et est offert à une clientèle plus étendue que le programme SIPPE afin d'assurer un soutien alimentaire et un suivi nutritionnel de base à la femme enceinte dans le but de réduire le risque que le bébé naisse avec un faible poids.

Profil	MRC Deux-Montagnes et Mirabel Sud	MRC Rivière-du-Nord et Mirabel Nord	MRC Thérèse-de-Blainville	Total
SIPPE	20	22	25	67
PCNP-OLO	24	11	18	53
AUTRES	81	118	70	269



## Source de revenu de la mère

Il est important de noter que la source de revenu de la mère n'est pas un facteur d'inclusion ou d'exclusion.



# Regard sur la diversité culturelle



Au cours des dernières années, nous remarquons une augmentation de la population issue de l'immigration sur les territoires que nous desservons et par le fait même, dans notre organisme. Pour s'adapter aux besoins changeants de la clientèle nous avons développé des partenariats, offert des formations aux employées, recherché des outils complémentaires et bien d'autres. Voici un aperçu de nos démarches :

## Partenariats

- ABL Immigration
- Le Coffret
- Le Book Humanitaire
- La table immigration de Thérèse-de-Blainville
- Rencontre avec la ministre de l'immigration, de la francisation et de l'intégration

## Activités

- Café avec un policier
- Pique-nique interculturel au Centre Marie Eve
- Présentation des services lors du pique-nique interculturel de Deux-Montagnes
- Causerie interculturelle

## Outils et formations

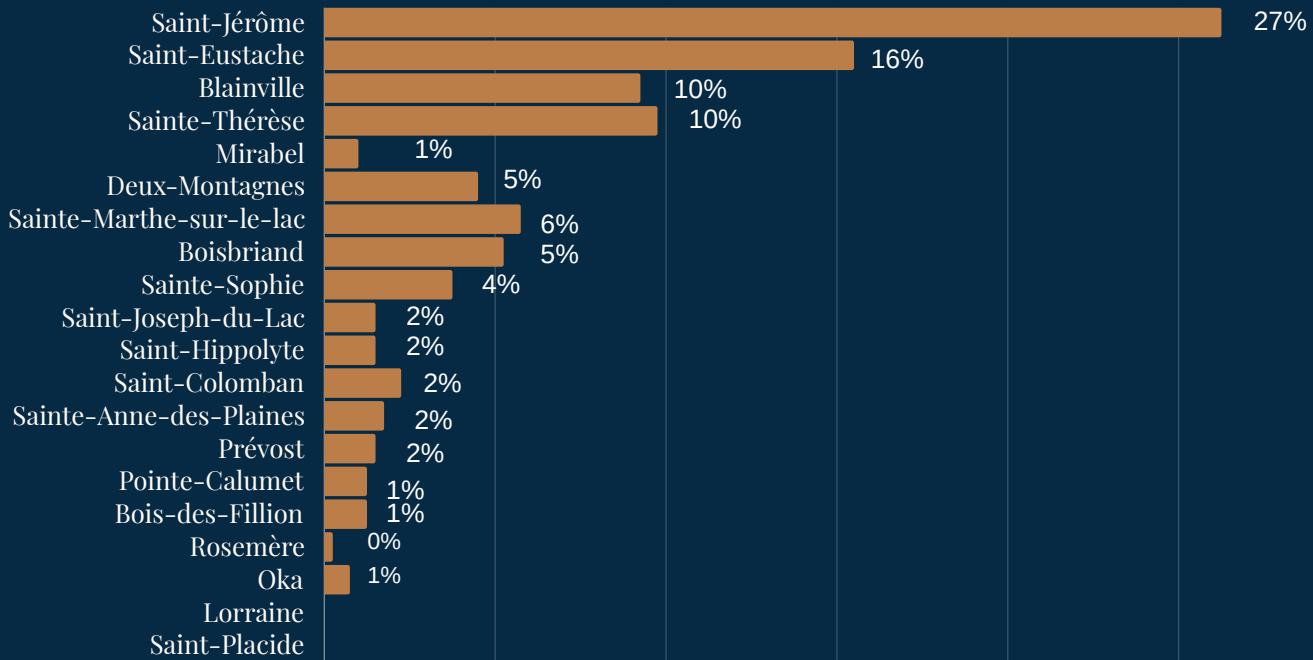
- Achat d'écouteurs traducteurs
- Formation du MIFI
- Formation sur les statuts migratoires et des enjeux de famille immigrante
- Liste d'applications de traduction



Centre Marie Eve

# Répartition des mères par municipalité

Pourcentage de participantes selon les municipalités



197

Nouvelles mamans rejointes

32 ans

Âge moyen des mères



1429

personnes aidées  
(mères, enfants, conjoints.es.)

2

Nombre moyen  
d'enfants par mère



598

dépannages matériels

672

Visites à domicile



955

Appels d'intervention

625

Rencontres  
psychosociales



# Nos activités régulières

Pour notre organisme, l'objectif de ces ateliers est de réunir mères et enfants pour briser l'isolement. La variété des activités stimule l'intérêt, favorisant la santé mentale et tissant des liens d'amitié profonds. Ces moments renforcent le lien d'attachement entre parents et enfants, façonnant une communauté unie par l'amour et la créativité.

NOM DE L'ATELIER	DESCRIPTION	Nb de rencontres	Nb total de mères
Bedons en santé	Cours de cuisine pour femmes enceintes seulement, avec repas communautaire.	14	25
Je suis ma bonne étoile	Atelier sur l'estime de soi qui allie réflexion sur soi-même et petits projets artistiques.	62	50
Déjeuner OLO	Déjeuner offert en collaboration avec une nutritionniste du programme OLO.	20	47
Croque la vie	Atelier de cuisine qui vise à contrer le gaspillage alimentaire en cuisinant des aliments en fin de vie.	16	20
Déjeuner 4 jeudis	Déjeuner-causerie pour rencontrer d'autres mamans de la région (inscription obligatoire).	24	50
Répit	Répit offert aux parents dans nos locaux ou à domicile.	380	96
DéliMa 0-6	Atelier mère et enfant de 0-6 mois. Développement du lien maternel, outils pratiques du quotidien.	48	38
DéliMa 6-12	Atelier mère et enfant de 6-12 mois. Développement du lien maternel, outils pratiques du quotidien.	43	45
Maman soleil	Cours prénataux pour femmes seulement.	36	32
Y'APP	Atelier mère et enfant de 18-24 mois. Développement des habiletés parentales.	9	10
Causerie	Moments d'échanges libres sur différents sujets légers.	21	59
Activités spéciales	Offre diversifiée d'activités tels que des pique-niques, sorties, ateliers de danse, conférences, visites au musée, marches, etc.	16	67





## Les bons coups



### La marche des mères

À l'occasion de la fête des Mères, nous avons sillonné les rues d'un quartier du territoire de chaque point de services avec les mamans pour ensuite célébrer cette journée dans une salle.

01



### Coquetel des lanternes

Notre évènement de levées de fonds annuel a permis d'amasser une somme exceptionnelle de 23 000\$. Cet évènement significatif pour notre organisation se répètera le 5 septembre prochain à Saint-Colomban.

02

## Formations suivies



- Colloque en allaitement
- Agir sur la grossophobie et l'image corporelle
- Santé mentale périnatale et le bien-être de la famille
- CALACS
- Statut d'immigration
- Demandeur d'asile
- Les attaques paniques chez l'ado et l'adulte
- Sensibilisation en ligne sur le repérage d'une personne vulnérable au suicide

- Formation L'ACEF LAVAL
- Formation présentation des services MIFI
- Premiers soins psychologiques
- Formation ABL immigration
- Sensibilisation au deuil périnatal; être outillée pour bien accompagner
- Les réseaux sociaux
- Formation Les éclaireurs
- DaTAide, transition numérique
- DaTAide, être un leader numérique



# Activités collectives

## MRC Deux-Montagnes et Mirabel Sud

- Collectif communautaire Deux-Montagnes et Mirabel Sud
- Regroupement 0-12 ans
- Ressource-famille
- Consultation sur le développement social de la ville de Saint-Eustache

## MRC de la Rivière-du-Nord et Mirabel Nord

- Corporation du développement communautaire Rivière-du-Nord et sous-comités
- Corporation du développement communautaire de Mirabel
- Collectif communautaire 0-5 ans et sous-comités
- Comité 0-5 ans

## MRC Thérèse-de-Blainville

- Table de concertation de Sainte-Thérèse et sous-comités
- Table de la pauvreté et sous-comités
- Table de concertation sur l'immigration
- Table de concertation de Boisbriand
- Ma famille, ma communauté

## Concertations régionales

- Regroupement des organismes des Laurentides
- GR International - B2B des 3L & Saint-Jérôme 1
- Comité des partenaires SIPPE – 3 points de services
- Comité « Semer l'avenir » avec le CISSS – 3 points de services
- Famille internationale de Miséricorde
- CCIRDN
- Amis des bébés

# Vie associative et communautaire

Une vie associative et communautaire active, significative et bien ancrée dans la mission, c'est ce que l'on retrouve au Centre Marie Eve. Que ce soit les mères qui participent aux activités, les bénévoles qui s'impliquent jour après jour, les membres qui soutiennent l'organisme, l'équipe de travail ou les membres du conseil d'administration, tous ces gens participent collectivement à porter la mission pour laquelle le Centre Marie Eve existe. Leur présence et leur implication permettent de donner un sens et une raison d'être à l'organisme.

Nos bénévoles s'impliquent dans différentes sphères de l'organisme:

- Tâches administratives variées
- Réception
- Tri de dons
- Transport
- Conseil d'administration
- Médias sociaux et web
- S'occuper des ventes à La Boutik
- Implications diverses au comptoir familial mobile
- Tenue de caisse
- Garde d'enfants
- Bercer des bébés
- Écriture de cartes de fête aux mères
- Jardinage
- Et plus encore!



## Notre conseil d'administration 2023-2024



**Le mandat du CA est de voir au maintien des grandes orientations du Centre Marie Eve dans le respect de sa mission.**

Marc-André Galipeau - Président  
*Membre de la communauté*  
Gabriel Labelle - Vice-président  
*Membre de la communauté*  
Marlene Cordato- Trésorière  
*Membre de la communauté*  
Louise Bouchard- Secrétaire  
*Membre de la communauté*  
Sylvie Labrosse - Administratrice  
*Membre de la communauté*  
Marie-Pier Lavigne - Administratrice  
*Membre de la communauté*  
Mégan Bouchard- Administratrice  
*Membre de la communauté*

8  
rencontres du  
conseil d'administration



7  
administrateurs bénévoles



# Le Bourgeon

centre de périnatalité sociale



## L'HISTOIRE

C'est en 2021 que le Centre de périnatalité sociale Le Bourgeon a vu le jour sur la rue St-Georges à Saint-Jérôme. Grâce à un financement du Ministère de la Santé et des Services Sociaux, le Centre Marie Eve, appuyé par des partenaires, s'est vu octroyer un financement et la fiducie du projet. Observant les besoins criants des familles vulnérables des MRC Rivière-du-Nord et Mirabel-Nord, plusieurs organismes se sont mobilisés afin de mettre sur pied des services adaptés à leurs besoins.

## LA MISSION

La mission du Bourgeon est d'offrir accueil et soutien aux familles en contexte de vulnérabilité. Grâce à nos services, nous souhaitons les accompagner tout au long de la grossesse et pendant les 5 premières années de vie de leurs enfants en leur offrant l'espace humain nécessaire à leur cheminement. Les différentes familles fréquentant Le Bourgeon pourront bénéficier d'un accompagnement personnalisé, chaleureux et accueillant. Chaque famille est unique et c'est pour cette raison que nous croyons à la collaboration égalitaire et à la liberté de choix.

## LES SERVICES

- Suivis médicaux de grossesse et pédiatriques
- Accompagnement psychosocial personnalisé
- Plusieurs services offerts chez les partenaires

## LES BONS COUPS

- *Activités aux familles*

Épluchette de blé d'inde, sortie aux pommes ou café pour les familles hispanophones, les activités au Bourgeon sont réfléchies afin de combler des besoins pour les familles vulnérables que nous accompagnons. Plus d'une quarantaine de familles ont pu en bénéficier.

- *Fête de Noël*

Pour un grand nombre de nos familles en suivi, Noël a une définition variée. Malgré tout, cette fête fut l'occasion de se réunir afin de partager une célébration importante chez nous. Cadeaux, Père Noël, buffet et activité ont été préparés pour faire plaisir aux grands et aux petits.

## NOS PARTENAIRES



339

personnes aidées



914

rencontres et visites  
à domicile



206

Nombre de suivis  
médicaux de  
grossesse



246

Nombre de suivis  
médicaux  
pédiatriques



37

nouvelles familles

# Notre équipe

L'équipe du Bourgeon est directement soutenue par l'équipe de direction du Centre Marie Eve. Dans la dernière année, nous avons vécu des changements au niveau du personnel. Ces changements ont permis l'arrivée d'accompagnatrices au bagage différent, chacune apportant une perspective unique et des compétences spécifiques. Avec le support de la coordonnatrice de projet et de la coordonnatrice par intérim, la base de l'accompagnement conserve toujours son unicité.



## Le Bourgeon



**Nathalie Huot**  
Coordonnatrice  
de projet



**Mélanie Denis**  
Accompagnatrice

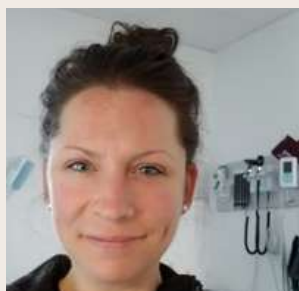


**Marie-Luce Lamontagne**  
Accompagnatrice &  
Coordonnatrice par  
intérim



**Luiza Coman**  
Accompagnatrice

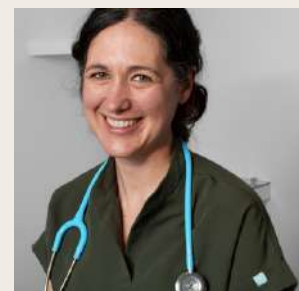
## Corps médical



**Catherine Bélanger**  
Infirmière praticienne spécialisée



**Dre Annie Ouellette**  
Médecin



**Dre Anne Gosselin Brisson**  
Médecin



# Notre quotidien



# Nous joindre



Centre Marie Eve Saint-Eustache (siège social)  
232, rue Féré, Saint-Eustache (QC) J7R 2T8  
Tél. : 450 491-1494

Centre Marie Eve Saint-Jérôme  
433, rue Du Palais, Saint-Jérôme (QC) J7Z 1Y2  
Tél. : 450 491-1494 poste 7

Centre Marie Eve Sainte-Thérèse  
2 rue du Ravin, Sainte-Thérèse (QC) J7E 2T2  
Tél. : 450 491-1494 poste 6

Centre de périnatalité sociale Le Bourgeon  
604, rue St-Georges, Saint-Jérôme (QC) J7Z 5B8  
(450) 327-5569

La BoutiK par le Centre Marie Eve  
143, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache (QC) J7R 2L5  
Tél : 450 491-1494 poste 11  
[www.centremarieeve.ca/boutique](http://www.centremarieeve.ca/boutique)

Renseignements généraux  
[info@centremarieeve.ca](mailto:info@centremarieeve.ca)  
[centremarieeve.ca](http://centremarieeve.ca)  
[facebook.com/centremarieeve](https://facebook.com/centremarieeve)  
[instagram.com/centremarieeve](https://instagram.com/centremarieeve)